

Vasospasme

Cette affection est due à un spasme des vaisseaux sanguins qui empêche le sang d'atteindre une partie du corps en particulier, *spécifiquement le bout d'une extrémité*. Ce spasme se produit souvent en réaction à une chute soudaine de la température. De façon typique, le vasospasme se produit après la fin de la tétée, une fois que le bébé a lâché le sein. Le traitement du vasospasme consiste à traiter la cause de la douleur (mauvaise prise du sein, candidose, etc.) qui a, comme effet secondaire, le vasospasme.



Réf. <https://www.mamadearest.ca/fr/infos/feuilletts-du-dr-jack-newman/1092-le-vasospasme-et-le-phenomene-de-raynaud>

<p style="text-align: center;">Symptômes</p> <ul style="list-style-type: none">• Sensation de brûlure ou de douleur lancinante au mamelon lorsque le bébé retire sa bouche du sein.• Coloration blanche, mauve ou bleue du mamelon lors du retrait du sein.• Élançement rythmique douloureux, correspondant au pouls lorsque le mamelon reprend sa couleur.• Peut être accompagné de gerçures, crevasses, muguet.	<p style="text-align: center;">Les causes possibles</p> <ul style="list-style-type: none">• Froid• Stress• Nicotine• Caféine• Problème médical (maladie de Raynaud)• Prise de médicaments• Prise du sein non optimale (bébé serre les gencives, frottement au palais mou)
<p style="text-align: center;">Quelques trucs</p> <ul style="list-style-type: none">• Diminution de la consommation de caféine, de nicotine ou l'exposition à la fumée secondaire• Application de chaleur <u>sèche</u> sur le mamelon dès le retrait de la bouche du bébé• Acétaminophène ou ibuprofène pour la diminution de la douleur• <i>Augmentation de vitamine B6</i>• <i>Prescription médicale de nifédipine ou alpha bloquants</i>	<p style="text-align: center;">Mais tout d'abord! Découvrir la cause!</p> <ul style="list-style-type: none">• Est-ce que la mère a toujours eu froid aux extrémités, est-ce que ses doigts/orteils blanchissent au froid?• Regarder la prise du sein, suggérer un traitement en ostéopathie ou chiropratique pour que bébé desserre la mâchoire.• Le bébé a-t-il un frein de langue court?• Référer à une personne compétente en allaitement
<p>Comme marraine, je peux :</p> <ul style="list-style-type: none">• Référer, référer, référer.• Prendre des nouvelles et assurer un suivi• Observer ou faire observer la tétée. Expliquer que ces situations ne sont pas physiologiques et que quelque chose cloche.• Empowerment de la maman	