

Muguet

Le *Candida albicans* est un champignon qui est présent de façon normale dans notre corps en permanence. Il est normalement inoffensif, mais il peut causer une infection de la peau et/ou des muqueuses (intérieur de la bouche, par exemple) chez les enfants aussi bien que chez les adultes.



<p style="text-align: center;">Signes chez l'enfant</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dépôts blanchâtres sur la langue, à l'intérieur des joues, sur les gencives, à l'intérieur des lèvres. (Attention à ne pas confondre avec les perles d'Epstein qui sont de petites bosses blanches au palais) • Il peut y avoir présence d'érythème fessier, et s'il y en a en bouche aussi, il peut y en avoir sur tout le tractus digestif 	<p style="text-align: center;">Signes chez la mère</p> <ul style="list-style-type: none"> • Douleur intense au mamelon ainsi qu'une douleur à l'intérieur du sein • Sensation de brûlure, de démangeaison. Pire la nuit. Rougeur localisée un peu lustrée, parfois présence de blancheur dans les plis. Douleurs lancinantes durant et après la tétée, comme des coups de couteaux. • Quand la candidose est présente dans le sein, (un des canaux lactifères, serait infecté), la douleur peut irradier dans le dos et même jusqu'à l'épaule.
<p style="text-align: center;">Facteurs prédisposants</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un dérèglement du terrain dû à : <ul style="list-style-type: none"> ○ Chute du système immunitaires ○ Diabète et alimentation élevée en glucides ○ Prise d'antibiotiques • Une porte d'entrée due à une blessure 	<p style="text-align: center;">Traitements possibles</p> <p>Les infections légères peuvent guérir sans traitement médicamenteux, en une ou deux semaines.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Crème du Dr Newman: mupirocine 2%, bétaméthasone 0.1%, miconazole 2% préparé en pharmacie • Fongicides(nystacine-clotrimazole(canesten) miconazole-fluconazole-kétoconazole). Ces médicaments nécessitent une prescription.
<p style="text-align: center;">Aider à la guérison</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diminution des produits laitiers, sucres raffinés, gluten • Ne pas porter les pads d'allaitement lavables, tout laver à l'eau chaude quotidiennement • Ne pas congeler le lait car la congélation ne tue pas le <i>Candida albicans</i> • Avoir une hygiène irréprochable des mains, bouche, seins • Bouillir les sucres, tétines, biberons un bon 20 min • Laver à l'eau chaude les vêtements, soutien-gorges, serviettes, etc • Eau chaude et savon pour tous les jouets 	
<p style="text-align: center;">Comme marraine, je peux :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vous ne pouvez pas diagnostiquer le muguet, mais vous pouvez référer les mamans aux pages du Mieux-Vivre pour qu'elles se traitent • Référer, référer, référer. • Prendre des nouvelles et assurer un suivi • Empowerment de la maman 	