

Mastite

La mastite est une inflammation du sein qui débute soudainement, généralement unilatérale, localisée avec une région chaude et rouge, douloureuse au toucher, et souvent associée avec de la fièvre. Elle est généralement d'origine bactérienne.

Elle peut dégénérer d'un mamelon infecté, d'un canal bloqué, de crevasses ou gerçures.



Signes	Facteurs prédisposants
<ul style="list-style-type: none">• Douleur importante dans le sein• Rougeur unilatérale du sein, mais parfois bi-latérale• Symptômes grippaux (fièvre, frissons, courbatures)	<ul style="list-style-type: none">• Fatigue et stress• Faible résistance aux infections, immunité à la baisse• Mamelons abîmés• Sécrétion surabondante de lait• Tétées irrégulières• Compression du sein• Mauvaise position/mauvaise prise• Mauvais drainage• Lésions mammaires (chirurgies, blessures, abcès, biopsie)• Allergies (probable)
Traitements possibles <ul style="list-style-type: none">• Allaiter fréquemment du côté atteint• Se reposer• Massages• Applications de froid ou chaud selon le soulagement• Éviter la pression sur les seins• Traitement antibiotique• Expression du lait si bébé refuse le sein (augmentation du sodium dans le lait du sein infecté)	
Comme marraine, je peux : <ul style="list-style-type: none">• Référer, référer, référer.• Prendre des nouvelles et assurer un suivi• Observer ou faire observer la tétée. Expliquer que ces situations ne sont pas physiologiques et que quelque chose cloche.• Empowerment de la maman	