

La grève de la tétée

Quand le bébé a moins de 12 mois et qu'il refuse de prendre le sein sans raison apparente. Ce refus peut durer de quelques heures à quelques jours.



Des pistes qui pourraient expliquer une grève de la tétée

- Bébé a mordu et la maman a eu une forte
- Bébé est malade
- Quelqu'un d'autre a crié « NON ! » à un animal ou un autre enfant pendant que le bébé tétait
- Les menstruations
- Changement dans le rythme de vie, stress, émotions fortes vécues par maman et ressenties par bébé
- Quelque chose d'autre d'anodin qui coïncide avec la grève de la tétée

Que faire

- Si possible, réduire la cause de la grève de la tétée
- Exprimer son lait et offrir la tasse
- Continuer à offrir le sein sans forcer
- Proposer le sein dans le bain, quand le bébé est somnolent, quand il se fait mal
- Faire du peau-à-peau

Comme marraine, je peux :

- Partager quelques trucs
- Prendre des nouvelles et assurer un suivi
- Empowerment de la maman