

Engorgement

Congestion, distension par les fluides qui sont dans les seins, sentiment de plénitude, causé par la montée laiteuse hormonale normale suivant un accouchement. La chute de la progestérone relâchée par le placenta a comme effet d'augmenter le niveau de prolactine.



Signes	Facteurs prédisposants
<ul style="list-style-type: none">• Volume des seins qui augmente• Sentiment de chaleur• Réseau veineux plus visible• Fermeté des seins• Masses de glandes mammaires palpables• Difficulté occasionnelle à mettre bébé au sein• Difficulté occasionnelle d'écoulement du lait	<ul style="list-style-type: none">• Avoir accouché/montée laiteuse• Mauvaise gestion des tétées• Prise du sein/position inefficace• Problèmes divers dans la bouche du bébé• Non-allaitement• Boires sautés
<p style="text-align: center;">Traitements possibles</p> <ul style="list-style-type: none">• Feuille de chou ou froid en application• Expression efficace, complète et fréquente du lait• Massage entre les omoplates• Reprise des tétées ou du tire-lait• Contre-pression aréolaire• Trouver les problèmes d'allaitement chez la mère ou l'enfant• Regarder le déroulement de la tétée (du moment où mm soulève bébé jusqu'à ce qu'elle le pose) et corriger au besoin	
<p style="text-align: center;">Comme marraine, je peux :</p> <ul style="list-style-type: none">• Référer, référer, référer.• Prendre des nouvelles et assurer un suivi• Observer ou faire observer la tétée. Expliquer que ces situations ne sont pas physiologiques et que quelque chose cloche.• Empowerment de la maman	