

DONNER LE BIBERON



Favoriser un rythme adéquat dans un
optique d'allaitement mixte

DOIT-ON
RÉGULER
TOUS LES
BOIRES,
TOUT LE
TEMPS?

- Au début, l'objectif est de permettre au bébé d'apprendre à boire au biberon. Certains bébés seront en mesure de s'auto-réguler, d'autres auront besoin d'un peu d'aide pour trouver le bon rythme.
- La plupart des bébés trouveront leur propre rythme avec le temps.
- Favoriser un bon rythme permet de bien analyser les signaux de satiété de son bébé et éviter de suralimenter
- Aider le bébé à apprivoiser le rythme téter-déglutir-respirer



ÉTAPE 1

- Maintenir le bébé en position semi-inclinée
- Déposer la tétine en haut de la lèvre supérieure du bébé
- Laisser le bébé s'approcher de la tétine et commencer à téter

ÉTAPE 2

- Quand le bébé commence à téter, soulever légèrement la bouteille pour apporter le lait dans la tétine
- La tétine ne devrait jamais être pleine de lait
- Surveiller les déglutitions du bébé





ÉTAPE 3

- Quand le bébé a eu plusieurs épisodes de déglutitions (environ 5-6) vider complètement la tétine de lait et laisser le bébé prendre une pause
- Ne pas retirer la tétine de sa bouche

Soyez alertes aux signaux de débit trop rapide (raideur du bébé, yeux écarquillés, lait qui coule autour de la bouche, toux, insuffisance de respiration)

ÉTAPE 4

- Quand le bébé recommence à téter, re-positionner la bouteille pour lui permettre de poursuivre son boire
- Continuer sur ce rythme, en lui permettant de prendre des pauses
- Vous pouvez faire un rot à mi-boire
- Quand le bébé cesse de téter, c'est qu'il a terminé
- Ne pas le « forcer » à terminer s'il démontre des signes de satiété



POUR RÉFÉRENCE
VIDÉO, VOUS POUVEZ
REGARDER
LE VIDÉO SUIVANT
(ANGLAIS SEULEMENT)

[HTTPS://WWW.YOUTU
BE.COM/WATCH?V=IKS
5I5PI57I](https://www.youtube.com/watch?v=IKS5I5PI57I)

