

Canal bloqué

Le canal bloqué est une inflammation du canal lactifère dont le lait ne circule plus facilement. Il y a un amas de lait qui s'accumule, et de l'inflammation se crée. Il y a donc stase de lait, dont les liquides retournent dans les tissus. Les nutriments restent, formant une pâte épaisse, un peu de la consistance du dentifrice. Pour réussir à défaire cette pâte, il faut encourager le flux de lait derrière, ou essayer de fragmenter cette pâte. Le canal bloqué peut migrer en ampoule de lait, et dégénérer en mastite



<p style="text-align: center;">Signes</p> <p>Bosse ou renflement douloureux, ferme et sensible au toucher, avec rougeur associée ou non.</p>	<p style="text-align: center;">Causes possibles</p> <ul style="list-style-type: none">• Pression du doigt qui bloque (compression non relâchée, prise serrée)• Soutien-gorge avec baleines ou trop petit• Vêtements trop ajustés• Canaux ayant une facilité à bloquer• Engorgement• Mauvaise position/mauvaise prise du sein• Ceinture de voiture• Boires sautés• Porte-bébé
<p style="text-align: center;">Traitements possibles</p> <ul style="list-style-type: none">• Poursuivre l'allaitement du côté atteint• Mieux drainer le sein affecté, en modifiant la position, nez vers la bosse. Compression si nécessaire• Chaleur sur la bosse.• Repos (oui, pas nécessairement facile à réaliser)• Vibration ou ultrasons pour fragmenter l'amas de lait• Lécithine de soja pour les cas récurrents• Prise d'analgésiques au besoin• Devrait partir d'ici 24-48h	
<p style="text-align: center;">Comme marraine, je peux :</p> <ul style="list-style-type: none">• Référer, référer, référer.• Prendre des nouvelles et assurer un suivi• Observer ou faire observer la tétée. Expliquer que ces situations ne sont pas physiologiques et que quelque chose cloche.• Empowerment de la maman	