

BABI v/s bébé irritable



Les points communs	
<ul style="list-style-type: none"> • Pleure beaucoup • Semble souvent insatisfait • Ses parents sont épuisés 	
BABI	Bébé irritable
<ul style="list-style-type: none"> • L'intensité lui vient de son tempérament. Il n'est pas un bibelot qui se laisse oublier. • Bébé très tonique, actif, curieux, présent, observateur, demandeur 	<ul style="list-style-type: none"> • L'irritabilité est un problème pour ce bébé ET pour ses parents qui se sentent inquiets, démunis, déçus, coupables. • Bébé maussade, nerveux, agité, mal dans sa peau. Il semble gêné par quelque chose.
<ul style="list-style-type: none"> • Bébé souvent éveillé, exigeant, demande beaucoup de présence et de stimulations. • Coliques et régurgitations occasionnelles. • Socialisation facile 	<ul style="list-style-type: none"> • Bébé souvent mal éveillé, fatigable, veut toujours de la présence mais reste irrité, gêné. • Coliques et régurgitations anormalement fréquentes, voire reflux gastro-oesophagien. • Socialisation pénible, même avec ses propres parents.
<ul style="list-style-type: none"> • Phases d'éveil et de sommeil bien différenciées, dort peu mais bien. Il passe bien de l'éveil au sommeil et vice-versa. • Tête vigoureusement au sein, il est bien coordonné, concentré, il gère bien les flux d'éjection du lait. 	<ul style="list-style-type: none"> • Phases d'éveil et de sommeil peu différenciées; il dort et s'éveille mal. Transitions difficiles, bébé dysrythmique. • Tête un peu, lâche le sein, reprend, relâche, boit un peu, se met à pleurer; envoie des signaux contradictoires.
La véritable différence	
<ul style="list-style-type: none"> • Besoins dits « intenses », ne sont pas des désirs, bébé plus exigeant. • Tempérament, donc, enfant intense, ado intense, adulte intense... • Devoir accepter l'intensité, n'est pas quelque chose qui se maîtrise. 	<ul style="list-style-type: none"> • Remplir les besoins du bébé n'est pas suffisant pour l'apaiser • Bébé n'est pas « bien », les parents le disent, voient, s'en doutent • Et si on trouve le bobo, bébé va mieux, change, métamorphose

Que dit-on aux parents de ces bébés?

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• SURTOUT, les rassurer que leur bébé va bien!• Les encourager à chercher de l'aide pour le reste: ménage, les autres enfants, courses...• Les encourager à socialiser leur bébé dès qu'il est en âge, à joindre des groupes | <ul style="list-style-type: none">• ÉCOUTER• Décrire l'irritabilité et reconnaître leurs difficultés autant parents que bébé, et les <i>déculpabiliser</i> – ce n'est pas de leur faute (ni celle du lait!)• Encourager une visite médicale approfondie: allergie? Infection? Reflux? autre?• Voir avec eux les autres approches possibles• Insister qu'ils s'entourent d'aide, qu'ils ne restent pas seuls avec ce problème!• Bébé, papa, maman, tous sont en détresse. Mais elle est souvent niée parce que tous les bébés ont des phases irritables.• « Ça va passer... » Un torticolis, du reflux, une intolérance aux pbs, un syndrome X... ça passe? Attention aux mots qui tuent.• |
|--|--|

Que risque le bébé irritable

- L'absence de dépistage et de traitement d'un problème sous-jacent.
- La fin rapide de l'allaitement à cause du stress maternel et du manque de stimulation efficace.
- Troubles d'attachement.
- La maltraitance ou la négligence.

Dans ma valise de marraine

- **Je peux aider une maman à reconnaître les signes d'un bébé irritable.**
- **Son bébé ne semble pas irritable mais il lui donne du fil à retordre? Je peux lui glisser un mot sur les BABI, l'inviter à se renseigner <http://www.lapresse.ca/vivre/famille/201507/06/01-4883399-qui-sont-les-babi.php>, à joindre un groupe Facebook si ça lui parle.**
- **Je l'écoute, et je la rassure qu'elle a raison de trouver sa situation éprouvante/difficile (selon ses mots).**