

# Ampoule de lait

Un canal lactifère obstrué qui bouche les pores du mamelon et qui cause de la douleur



<b>Signes</b>	<b>Cause possible</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Vésicule blanche qui se forme au bout d'un canal lactifère, sur le mamelon</li><li>• Douleur aigüe sur le site de l'ampoule durant la tétée</li><li>• Brillante et lisse, généralement plus petite qu'une tête d'épingle</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Souvent un résultat d'un canal bloqué ou de blessures au mamelon</li></ul>
<p style="text-align: center;"><b>Traitements possibles</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Si l'ampoule de lait n'est pas douloureuse, ne rien faire</li><li>• Consulter un.e professionnel.le pour percer l'ampoule</li><li>• Laver le mamelon avec un savon doux, une fois par jour</li><li>• Cataplasme d'huile d'olive avec ouate dans le soutien-gorge (ou compresse chaude) pour assouplir et peut-être percer l'ampoule</li><li>• Si la peau est souple, essayer d'enlever la peau épaissie</li><li>• Mêmes recommandations que canal bloqué</li></ul>	
<p style="text-align: center;"><b>Comme marraine, je peux :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Référer, référer, référer.</li><li>• Prendre des nouvelles et assurer un suivi</li><li>• Observer ou faire observer la tétée. Expliquer que ces situations ne sont pas physiologiques et que quelque chose cloche.</li><li>• Empowerment de la maman</li></ul>	